

# Trinn 3 - Tidleg innsats

Meistring i kvardagen

**Mål:** Innbyggjarane i Hjelmeland tek aktive grep for å meistre livet og daglege aktivitetar, også når livssituasjonen endrar seg og livet byr på ekstra utfordringar for dei sjølve eller nokon dei har omsorg for.

## Hjelmeland kommune

- Bidreg til å gjere innbyggjarane meir ansvarleg for eiga helse og livsmeistring
- Legg til rette for at innbyggjarane kan gjere gode helseval og planlegge for endra livssituasjonar, td. planlegge for eigen alderdom
- Tilbyr lett tilgjengeleg rådgiving, gruppetilbod, kurs og individuell hjelp som bidreg til at innbyggjarane lærer å meistre eigen livssituasjon
- Skapar god dialog og forventningsavklaring
- Samarbeider på tvers av tenester, så oppfølging av den enkelte innbyggjar og familie vert heilskapleg og koordinert

