

# Trinn 2 - Helsefremjande og førebyggjande aktivitet

Deltaking og sjølvstende

**Mål:** Innbyggjarane i Hjelmeland er aktive i kvardagen, gjør sunne val for si eiga helse og livskvalitet gjennom heile livsløpet.

## Hjelmeland kommune

- Formidlar kunnskap til alle aldersgrupper om kva som skaper god fysisk og psykisk helse for seg sjølv og dei ein har omsorgsansvar for
- Har kunnskap om risiko- og beskyttelsesfaktorar i barn sin oppvekst og handlar når ein fangar opp teikn og signal som gir grunn til bekymring
- Tilbyr lett tilgjengelege helsefremjande tilbod, møteplassar og aktivitetar
- Fremjar god folkehelse saman med innbyggjarar, næringslivet og frivillige organisasjonar
- Satsar på nyskaping og søker prosjektmidlar
- Tek vare på lag og organisasjonar, og støttar opp om nye initiativ

