

Svangerskapskontrollprogram

Svangerskapsveke	Undersøking hos	Prøvar/ tilvising/tiltak	Evt. beskjedar mellom jordmor/lege/tips
Tidleg samtale	Lege/Jordmor	Kosthaldsråd. Tilvising tidleg UL (ultral lyd)	
12-13	Lege	Fylle ut helsekort for gravide. Levevanar urin/BT/vekt. Blodprøvar etter retningslinjer. Generell info.	
15-16	Jordmor	Møte med jordmor for å bli kjent og snakke om det kvinna opplev som viktig å ta opp tidleg i svangerskapet. Bygga vidare på det legen tok opp i første kontakt. Urin/BT/vekt	Last gjerne ned appar som Helseoversikt / «Stine Sofie»
18-21	Fødepoliklinikken Rutine ultralyd	Legen tilvisar ved første kontakt. Du vil få time frå sjukehuset. Ultralydskjemaet og «scoringsskjema» oppbevarast med helsekortet.	Skriv deg inn i fødejournal på SUS.no før ultralyd.
24	Lege	Urin/BT/vekt/SF-mål. Glukosebelastning etter retningslinjer.	Rh D NEG kvinner skal ta ny blodprøve i veke 24
28	Jordmor	Urin/BT/vekt/SF-mål/ Hb Kjent liv? Fosterlyd Amming, å bli foreldre. Evt. fødebrev.	Dersom prøve i uke 24 viser Rh pos. barn, får du time til anti-D hos fastlegen.
32	Lege	Urin/BT/vekt/SF-mål Kjent liv? Fosterlyd. Info om teikn på fødsel. Evt. spørsmål etter ammesamtale.	
36	Jordmor	Urin/BT/vekt/SF-mål Kjent liv? Fosterlyd. Info om fødsel/barseltid.	Denne kontrollen er nyttig også for den personen som skal følge deg på fødsel.
38	Lege	Urin/BT/vekt/SF-mål Kjent liv? Fosterlyd. Kontroll av leie med UL. Ved seteleie tilvisast du vidare til SUS for evt. ytre vending, info om vaginal setefødsel eller evt. keisarsnitt.	Ny scoring på scoringsskjema.
39-40	Jordmor	Urin/BT/vekt/SF-mål Kjent liv? Fosterlyd. Kontroll leie. Info om evt. terminkontroll/induksjon.	
41	Jordmor	Urin/BT/vekt/SF-mål Kjent liv? Fosterlyd	

Programmet er meint som ei oversikt for kvinna og jordmor/lege. Skjemaet følger helsekortet og kan brukast som timekort og evt. formidla meldingar mellom lege og jordmor.

Timebestilling Hjelmeland legekantor: 51 75 71 00. Jordmortenesta i Strand: 51 74 21 80

Husk: Ta med urinprøve på alle kontrollar